

## Die wichtigsten Regeln für erfolgreiches Lernen auf einen Blick

Grundlagen des Lernens	Was können wir tun?	Wie können die Eltern uns unterstützen?
1. Negative Emotionen erschweren das Lernen. Mit pos.Gefühlen lernt man "mit Rückenwind".	Gehirn "überlisten", Wasser trinken, Pos. Punkte	Loben Sie Ihr Kind. Helfen Sie Ihrem Kind, die Arbeit einzuteilen und damit Angst einflößende Berge zu vermeiden.
2. Unser Gehirn funktioniert vernetzt. Je mehr wir unser Wissen untereinander verknüpfen umso besser erinnern wir uns an Gelerntes.	Je verrückter die Eselsbrücke desto "merk-würdiger"	Ermuntern Sie Ihr Kind durch Transferfragen dazu, Themen zu verknüpfen. Fördern Sie weitergehendes Interesse an dem Thema.
3. Hunger, Müdigkeit, Durst und Erschöpfung erschweren das Lernen.	Essen, Trinken, Pause, mit der einfachsten Hausaufgabe beginnen	Lassen Sie Ihrem Kind nach der Schule evtl. eine Verschnaufpause.
4. Der Lerngegenstand muß vom Lerner als sinnvoll wahrgenommen werden.	Jede Hausaufgabe ist eine Vorbereitung auf den nächsten Test / die nächste Klassenarbeit	Erklären Sie Ihrem Kind, warum es das lernen muß. Zeigen Sie sich selbst interessiert.
5. Je mehr Lernen visualisiert wird, umso besser werden beide Gehirnhälften genutzt.	Bilder anfertigen, "Kopfkino", Mind Maps	Ermuntern Sie Ihr Kind dazu, Zusammenhänge bildlich darzustellen. Schaubilder anfertigen und erklären lassen.
6. Je mehr Sinne zum Lernen benutzt werden, umso leichter lernt man.	Laut lernen, mit Bewegung,..	Wenn Ihr Kind nur liest, ermuntern Sie es auch zu schreiben, zu basteln,..
7. Ohne Wiederholung vergessen wir den größten Teil des Gelernten sehr schnell wieder.		Wiederholen Sie mit Ihrem Kind erst in kurzen, dann in größeren Abständen. Zusammenhänge sollten verändert werden.
8. Lernen ist ein sehr individueller Vorgang und erfordert Eigeninitiative.	Denk an Deinen Lernstil. Überlege, wie Du Dir das Lernen leichter machen könntest.	Sie können nicht für Ihr Kind lernen!! Setzen Sie sich, wenn nötig dazu, aber Ihr Kind soll lernen, schreiben, zeigen, erklären, zeichnen, lesen,..
9. Unser Gehirn arbeitet sehr effizient, deshalb bündelt es Informationen zu höherwertigen Informationen: zu Regeln, Strukturen, Prinzipien,..		Achten Sie darauf, dass Ihr Kind vom Überblick zum Detail lernt, nicht umgekehrt.